

# Stappenplan aanpak scabiës (schurft) met Ivermectine pillen

## Oorzaak schurft

Schurft (scabiës) wordt veroorzaakt door de schurftmijt.

U kunt het krijgen door:

- intensief huidcontact (minimaal 15 minuten) met iemand die schurft heeft;
- uitwisselen van kleding, beddengoed en andere spullen van stof met iemand die schurft heeft.

Schurft gaat niet vanzelf over, dus laat u behandelen. Na de behandeling kan de jeuk eerst nog toenemen. Daarna wordt het geleidelijk minder en na 6 weken is het helemaal weg.

## Lees dit stappenplan eerst helemaal door!

Lees dit stappenplan helemaal door voordat u gaat behandelen en sla geen enkele stap over.

### Vragen?

Bel uw huisarts of lokale GGD (Infectieziektebestrijding) zie [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl) of kijk voor meer informatie op [www.rivm.nl/schurft](http://www.rivm.nl/schurft)

## Let op



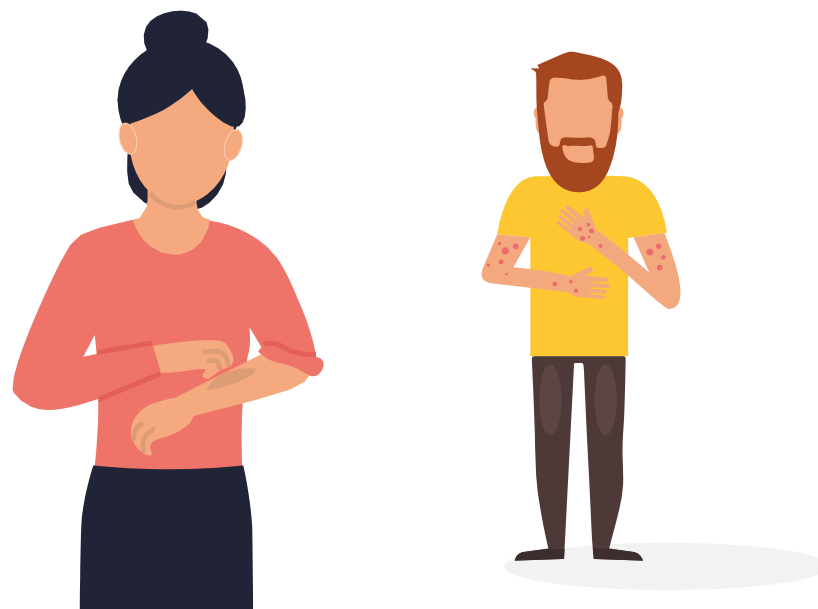
Het kan 6 weken duren voordat u klachten krijgt. In die periode kunt u anderen al besmetten. Daarom moeten al uw huisgenoten en nauwe contacten zich behandelen, of ze nou klachten hebben of niet.



Alle huisgenoten en nauwe contacten moeten zich tegelijkertijd behandelen, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Zorg dat u geen huidcontact heeft totdat iedereen is behandeld. Anders komt de schurftmijt zo weer bij u terug.



De schurftmijt blijft 3 dagen in leven bij kamertemperatuur (minimaal 18°C). Bij lagere temperaturen kan dit langer duren.



# Hoeveel behandelingen?



## Start

### Een paar dagen vóór de behandeling

- Zorg voor schoon beddengoed (hoeslaken, dekbedovertrek en kussensloop) voor na de behandeling.
- Zorg voor voldoende vuilniszakken en wasmiddel.
- Heeft u een huisdier met een vacht? Beperk tot 3 dagen na de behandeling het knuffelcontact en laat het dier zo min mogelijk op uw (blote) schoot, bank of bed.
- Haal de ivermectine pillen op bij de apotheek.

### Eén dag vóór de behandeling

- Leg een stapel klaar met schone kleding, handdoeken en beddengoed. Denk ook aan extra pyjama's, sokken, ondergoed, etc.
- Houd de schone kleding apart van andere kleding.



### Let op

Mensen met klachten moeten naar de huisarts om te weten of ze schurft hebben. Is het schurft? Dan moeten zij zelf ook hun contacten waarschuwen.

### Win de strijd tegen de schurftmijt

- Geef de schurftmijt ook in kinderknuffels geen kans! Was ze op 60°C of doe ze 3 dagen in afgesloten vuilniszakken.
- Vergeet ook uw badjas, pantoffels, sjaals, hoofddoek, handschoenen, mutsen en oorwarmers niet.
- Doe stoffen schoenen 3 dagen in een afgesloten vuilniszak en draag ze mét sokken.
- Denk ook aan stoffen hoesjes van een telefoon, laptop of iPad.
- Stofzuig de bank, stoffen stoelen en het tapijt.
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als u er met blote benen of schouders op heeft gezeten.
- Gebruik géén stoomreiniger. De schurftmijt gaat niet dood door stoom.

# Start 1<sup>e</sup> behandeling

Startdatum:

## Dag 1

**Tip: slik de pillen 's avonds en laat ze inwerken terwijl u slaapt.**

### Stappenplan

- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken van de afgelopen 3 dagen.
- Was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Slik de voorgeschreven dosering pillen (de hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht).
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent.
- Ga slapen, liefst in een bed met schoon beddengoed.

## Dag 2

### Stappenplan

- Na 12 uur bent u niet meer besmettelijk.
- Trek schone kleren aan.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed.
- Verzamel de laatste was (beddengoed, pyjama, ondergoed) en was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en leg schoon beddengoed op het bed.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.)

## Dag 3

## Dag 4

- U kunt uw huisdier weer uitgebreid knuffelen en op schoot nemen.

## Dag 5

- Was die op dag 1 of 2 in een vuilniszak is gedaan, mag er weer uit.

## Dag 6

## Dag 7

- Leg alles klaar voor de 2<sup>e</sup> behandeling.

# Start 2<sup>e</sup> behandeling

Startdatum:

## Dag 8

**Tip: slik de pillen 's avonds en laat ze inwerken terwijl u slaapt.**

### Stappenplan

- Verzamel alle kleding, beddengoed en handdoeken van de afgelopen 3 dagen.
- Was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Slik de voorgeschreven dosering pillen (de hoeveelheid hangt af van uw lichaamsgewicht).
- Noteer het tijdstip dat u klaar bent.
- Ga slapen, liefst in een bed met schoon beddengoed.

## Dag 9

### Stappenplan

- Na 12 uur bent u niet meer besmettelijk.
- Trek schone kleren aan.
- Trek wegwerphandschoenen aan.
- Haal het beddengoed van het bed.
- Verzamel de laatste was (beddengoed, pyjama, ondergoed) en was alles op 60°C of stop het 3 dagen in een vuilniszak.
- Zet de vuilniszakken in een aparte ruimte. De ruimte moet op kamertemperatuur zijn (minimaal 18°C).
- Trek de wegwerphandschoenen weer uit en leg schoon beddengoed op het bed.
- Stofzuig alles van stof wat niet in de wasmachine of in vuilniszakken kan (zoals de bank, stoffen stoelen, tapijt, hondenmand etc.)

## Dag 10

## Dag 11

- U kunt uw huisdier weer aaien en knuffelen.

## Dag 12

- Was die op dag 8 of 9 in een vuilniszak is gedaan, mag er weer uit.

Dit is een samenwerking  
tussen RIVM en de GGD:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Ruimte voor GGD-locatie om (contact)gegevens in te voeren.